

MÜDÜRÜN MESAJI

İnsan yaşamının her döneminde sağlığın korunması, yaşam kalitesinin artırılması ve bireylerin fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden iyi olma hâlinin desteklenmesi büyük önem taşımaktadır. Sağlıklı yaş alma ise yalnızca ileri yaşlarda ele alınması gereken bir konu değil; çocukluktan gençliğe, yetişkinlikten ileri yaşlara kadar yaşamın bütün evrelerini kapsayan, yaşam boyu devam eden bir süreçtir.

Kilis 7 Aralık Üniversitesi Yaşlı Sağlığı Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi olarak temel yaklaşımımız, sağlıklı yaş alma bilincinin toplumun tüm kesimlerinde yaygınlaştırılması ve bireylerin her yaşta daha sağlıklı, aktif ve nitelikli bir yaşam sürmelerine katkı sunmaktır. Bu doğrultuda merkezimiz; sağlıklı yaşlanmaya yönelik eğitim ve farkındalık çalışmaları yürütmeyi, yaşlı bireylerin sağlık, sosyal ve psikolojik refahını desteklemeyi, yaşlılık alanında bilimsel araştırma ve projeler geliştirmeyi ve toplumun bu konudaki bilgi düzeyini artırmayı amaçlamaktadır.

Sağlıklı yaş almak; yalnızca hastalıklardan korunmayı değil, fiziksel ve zihinsel iyilik hâlinin desteklenmesini, sosyal yaşama katılımın sürdürülmesini, bağımsızlığın ve yaşam kalitesinin mümkün olduğunca korunmasını da içermektedir. Bu nedenle sağlıklı yaş alma yaklaşımının yaşamın erken dönemlerinden itibaren benimsenmesi, bireylerin kendi sağlıkları konusunda bilinçlenmesi ve toplum genelinde koruyucu sağlık anlayışının güçlendirilmesi gerekmektedir.

Üniversitelerin bilimsel bilgi üretme ve toplumsal gelişime katkı sağlama sorumluluğundan hareketle merkezimiz; eğitim, araştırma, uygulama ve danışmanlık faaliyetleriyle akademik bilgi ile toplumsal ihtiyaçlar arasında köprü kurmayı hedeflemektedir. İlgili akademik birimler, kamu kurum ve kuruluşları, sivil toplum kuruluşları ve diğer paydaşlarla geliştirilecek iş birliklerinin, sağlıklı yaş alma kültürünün yaygınlaşmasına önemli katkılar sunacağına inanıyoruz.

Amacımız, yaşlılığı yalnızca destek ve bakım ihtiyacı üzerinden değerlendiren bir anlayışın ötesine geçerek her yaşta sağlığın, katılımın, üretkenliğin ve yaşam kalitesinin desteklendiği bir toplumun gelişmesine katkıda bulunmaktır. Yaşlı bireylerin toplumsal yaşama etkin katılımını ve refahını desteklerken, her bireyin bugünden başlayarak gelecekteki sağlığını koruyabilmesine yönelik farkındalık oluşturmaya da önemsiyoruz.

Kilis 7 Aralık Üniversitesi Yaşlı Sağlığı Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi olarak bilimsel, etik ve toplumsal sorumluluk ilkeleri doğrultusunda çalışmalarımızı sürdürerek sağlıklı yaş alma konusunda bilgi üreten, farkındalık oluşturan ve topluma katkı sağlayan bir merkez olmayı hedefliyoruz.

Dr. Öğretim Üyesi Melek ÖZTÜRK

Merkez Müdürü

Kilis 7 Aralık Üniversitesi

Yaşlı Sağlığı Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi